[[](https://www.ontmoetingopdegrens.nl/)](https://www.ontmoetingopdegrens.nl/)

**Programma  
Traumasensitief werken**

**Blok 1**

Introductie en voorstellen

Trauma: definitie, wat gebeurt er in je lichaam, gevolgen, impact

Interne splitsing als gevolg van trauma

Ons onbewuste

Overlevingsstrategieën

Waarnemen

Genogram

Oefeningen in subgroepen en plenair werk

**Blok 2**

Trauma’s: soorten trauma’s, hechting en trauma, stapelen

Kenmerken van gezonde delen en traumadelen

Autonomie

Basisprincipes van systemen

Oefening in subgroepen en plenair werk

**Blok 3**

Opstellingen van de innerlijke ruimte

Lichaamsbewustzijn

Hechting en vroegkinderlijk trauma

Oefeningen in subgroepen en plenair werk

**Blok 4**

Identiteitsontwikkeling: ontwikkeling van ik en de wil

Meergenerationeel trauma

Oefeningen in subgroepen en plenair werk

Bovenkant formulier

Onderkant formulier